

Mondmaskers maken

Mondmaskerpatroon bewerkt van <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Wanneer draag je het mondmasker?

Het dragen van een mondmasker is vanaf 1 juni verplicht tijdens je reis in het openbaar vervoer (OV) in Nederland. Het is een niet-medische mondmasker, niet geschikt voor gebruik in de zorg.

Hoe gebruik je het mondmasker?

- Doe het mondmasker zo weinig mogelijk op en af.
- Raak tijdens het op- en afzetten je gezicht niet aan.
- Het masker wordt tijdens gebruik niet aangeraakt, anders dan aan het elastiek.
- Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht. Bedek je neus en mond.
- Na afdoen van het masker is handhygiëne nodig. Zie voor het handen wassen de RIVM instructie.
- Was het mondmasker na ieder gebruik op 60 graden op een volledig wasprogramma.

Welke materialen heb je nodig om het mondmasker te maken?

Stof

- Voor de buitenkant een stuk stof van minstens 25 cm breed op 15 cm hoog. Deze stof moet licht zijn en goed ademen. Gebruik dus bij voorkeur katoen.
- Voor de binnenkant een stuk stof van 25 cm breed op 15 cm hoog. Deze stof moet licht zijn en goed ademen. Gebruik dus bij voorkeur katoen.
- Zorg dat beide stukken stof een duidelijk verschillende kleur hebben zodat je altijd zeker bent dat je dezelfde kant naar buiten/binnen draagt.
- Vermijd stoffen die heel erg rekken omdat het masker dan minder goed zijn vorm zal houden. Stoffen met veel rek zijn ook moeilijker te verwerken onder de naaimachine.
- Was de stof eventueel vooraf zodat je masker niet te veel krimpt bij zijn eerste (hete) sterilisatiebeurt.

Elastiek

- 2 bandjes elastiek van 15 cm lang

Hygiënische maatregelen

- Was je handen met water en zeep voor je begint.
- Was de mondmaskers op 60 graden voor gebruik.

Moet ik een filter gebruiken?

Deze mondmaskers bieden ook zonder filter voldoende bescherming voor burgers.